

Меню
обед

Генеральный директор
И.В. Александров
ф.п. №102 от 31.08.2022г.



День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.квал	
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,6	
	Резь отварная №43	150	8,59	6,09	38,64	243,73	
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69	
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
Итого	715	28,16	26,05	121,32	833,29		
Вторник	Рассольник домашний №95	200	2	4,06	7,34	73,9	
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65	
	Сосиски "Особые хвиль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр поршьяки	30	6,96	8,88	0	107,76	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	780	30,02	32,91	104,56	777,04	
	Среда	Борщ №81	250	11,1	10,85	8,56	176,29
		Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4
		Калюта тушеная №380	127	3	5,1	11,4	103,5
Сыр поршьяки		30	6,96	8,85	0	107,76	
Хлеб пшеничный		100	7,89	1	48,29	176,25	
Чай с лимоном №459		200	0,03	0,1	9,5	39,02	
Итого		717	29,23	27,9	78,09	623,22	
Четверг		Суп с бобовыми (119)	250	7,15	48,15	15,61	524,39
		Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
		Сосиски "Особые хвиль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25	
	Сыр поршьяки	10	2,32	2,95	0	35,83	
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	Итого	810	30,94	71,7	84,84	1050,95	
	Итого	Суп картофельный №112	250	3,25	3,37	10,75	86,33
		Макаронные изделия отварные с маслом №203	210	7,64	8,1	42,64	274,02

Пятник	Суббота	Понедельник	Вторник	среда	рг
Хлеб пшеничный					
Сыр поршилки					
Чай с лимоном №459					
Итого	790	790	790	790	790
Суп гороховый №127					
Плов с курицей №291					
Хлеб пшеничный					
Сыр поршилки					
Чай с лимоном №459					
Итого	730	730	730	730	730
Борщ со свежей капустой и томатом					
Макаронные изделия отваренные с маслом №203					
Котлета куриная					
Хлеб пшеничный					
Чай с лимоном №459					
Итого	670	670	670	670	670
Расходныйк домашний №95					
Пюре картофельное №377					
Сосиски "Особые хвлялы"					
Хлеб пшеничный					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРШИЛКИ)					
Чай с лимоном №459					
Итого	770	770	770	770	770
Шн из свежей капусты с картофелем №88					
Плов с курицей №291					
Хлеб пшеничный					
Сыр поршилки					
Чай с лимоном №459					
Итого	780	780	780	780	780
Суп из овощей с фасолью №117					
Рис отварной №304					
Сосиски "Особые хвлялы"					

		Четве		Пятница		Суббота	
Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25		
Сыр порциани	30	6,96	8,85	0	107,76		
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02		
Итого	780	31,22	32,76	104,6	780,94		
Борш №81	200	8,88	8,68	6,85	141,04		
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4		
Греча отварная №4,3	150	8,59	6,09	38,64	243,73		
Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06		
Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИАНИ) №14	10	0,08	8,2	0,14	74,68		
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02		
Итого	720	26,72	27,37	106,85	723,18		
Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,6		
Греча отварная №4,3	150	8,59	6,09	38,64	243,73		
Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69		
Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25		
Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02		
Итого	715	28,16	26,05	121,32	833,29		